

2016, nummer 11



NIEUWSBRIEF TONEO

Van het bestuur !

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij een oproep geplaatst wie ons wilde vergezellen in het bestuur. Wij zijn dan ook zeer verheugd dat hier gehoor is aangegeven en wij mee kunnen delen dat Johanna Holtrop zich aansluit bij ons, in eerste instantie als algemeen bestuurslid.

Ook is verder erg positief gereageerd op onze oproep wie wilde helpen met de voorbereidingen rondom de winterfair. Zes vrijwilligers hebben zich hiervoor ingezet. Wij willen jullie dan ook nogmaals erg bedanken, super geregeld!

De één is handig met organiseren, de ander met computers, en weer een ander helpt liever in de praktijk en zo heeft ieder binnen een vereniging zijn kwaliteiten. Waar wij nu nog iemand voor zoeken is een handige naaister! Iemand die ritsen kan inzetten. We hebben nog een aantal trainingsjasjes van Toneo waarvan de ritsen stuk zijn.

Een vereniging kan niet zonder een voltallig bestuur, maar ook zeker niet zonder vrijwilligers! Dus wil je wel graag wat doen voor Toneo, trek dan iemand van het bestuur aan de mouw.....



Jubileum 50 jaar!



Deze maand bestaat TONEO 50 jaar!

Dit gaan we vieren op zaterdag 18 juni a.s. met uitvoeringen van de gymnasten, streetdancers en de dames van de dance aerobics.

Tevens kan men in het dorps huis oude foto's bekijken en oude verhalen lezen. U krijgt hier later natuurlijk nog een uitnodiging voor, maar noteer de datum alvast in uw agenda.

Wij zijn nu nog wel op zoek naar verhalen en/of foto's van Toneo. Dit mag van lang geleden zijn maar ook van het heden is alles welkom. U mag deze mailen naar toneo.nu@gmail.com. U mag het natuurlijk ook afgeven bij één van de bestuursleden.

Poiesz actie!

Dit jaar mogen we weer mee doen met de jeugdsponsor actie.

Wij hopen dan ook dat u sponsormuntjes voor TONEO gaat verzamelen. Bij elke €10,- aan boodschappen krijgt u een muntje.

De actie loopt van 8 februari t/m 3 april. U kunt de muntjes bij ons inleveren of bij de Poiesz aan de Oudeweg in Drachten (Centrum).

Op zaterdag **5 maart** moeten wij een verkoopactie houden bij de Poiesz. *Kinderen die graag mee willen helpen kunnen zich bij ons melden.* Wij kunnen wel wat hulp gebruiken!



Winterfair 12 december jl.

Van winter konden we helaas niet spreken. Het was compleet herfst, harde regen en wind moesten wij trotseren. Gelukkig kwamen er toch nog een aantal een kijkje nemen op dit leuke evenement.

Wij hadden net zoals de afgelopen jaren oliebolletjes in de verkoop. En lootjes verkoop met daarbij mooie prijzen te winnen, dit mede dankzij onze sponsors, o.a. slagerij Biesma, Pieter v/d Hei, bakkerij de Vries, Karwei, Kakelhof, Jumbo en de Poiesz.. Voor de kinderen was er blikgooien en ook grabbelen.

Wij willen met name onze vrijwilligsters Hielkje, Johanna, Anneke, Corette, Jetske en Winneke bedanken dat zij zich bereid hebben gevonden om ons te assisteren met de voorbereidingen en verkoop.

De opbrengst komt ten gunste van de vereniging.



Streetdance

Op 12 december jl. vond in Leek het jaarlijkse dansspektakel plaats waar de Bounce Kids, onze meiden van 10-13 jaar, aan mee hebben gedaan. Ondanks dat Leanne niet mee kon doen vanwege een blessure ging het erg goed en was juf Amanda was supertrots op hun. Weliswaar niet in de prijzen gevallen maar het juryrapport was wel zeer positief. Op 24 januari a.s. kunnen de meiden opnieuw hun kwaliteiten laten zien. Dan vindt in Franeker 's middags de 'UR The Dancecompetition' plaats.



v.l.n.r. Jildou, Hilde, Gesina, Jellie, Anna

Ken je iemand die het ook leuk vindt om te dansen? Neem hem/haar maar eens mee.....

Juf Amanda Bies wil óók graag nieuwe kinderen nieuwe dansen aanleren. Binnenkort zal Amanda zich voorbereiden met alle meiden om iets leuks neer te zetten tijdens het jubileum op 18 juni!



Onze wekelijkse lessen zijn op:

Streetdance: Maandag 18.00 tot 18.50 uur (tot ca. 9 jaar)

Maandag 18.50 tot 19.40 uur (vanaf 10 jaar)

Dance Aerobics: Maandag 20.00 tot 21.00 uur (vanaf 16 jaar)

Afdracht bondscontributie aan KNGU

Inmiddels hebben wij een aantal keren u geïnformeerd over het feit dat Toneo verplicht is bondscontributie af te dragen van al haar leden, van zowel de gymnastiek, streetdance, dance aerobics en freerunning. Dit bedrag wordt vastgesteld door de Bond en is bestemd voor Buma Stemra en deels voor een verzekering. Vanaf 1 januari 2016 zijn onze leden bij de KNGU geregistreerd en zullen wij dus de bondscontributie met u verrekenen. Is uw kind lid van meer dan 1 sport binnen Toneo dan zullen wij echter maar 1x bondscontributie in rekening brengen.

Voor de dance aerobics leden wordt deze bondscontributie doorberekend in de prijs van de strippenkaart. Een nieuwe strippenkaart voor 10 lessen kost vanaf 1 januari 2016 € 45 euro.

Freerunning

Ook deze winter geeft meester Hendrik weer freerunning op donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. We zijn begin november gestart en gaan door tot de voorjaarsvakantie. Er is momenteel een enthousiaste groep van ongeveer 15 jongens en meisjes. Het plezier spat er vaak vanaf.

Heb jij nog een vriendje of vriendinnetje die graag mee wil dan mag dat natuurlijk altijd. De kosten zijn per les €3,- en mag contant betaald worden aan meester Hendrik.



Gymnastiek (donderdag 16.00 tot 17.00 uur)



Zoals inmiddels bij de leden van dit lesuur bekend is, zal meester Hendrik tijdelijk vervangen worden i.v.m. een cursus die hij moet volgen voor zijn nieuwe baan. Meester Hendrik was al geruime tijd op zoek naar een vaste baan. Inmiddels heeft hij deze gevonden en moet hiervoor een aantal weken een cursus volgen op donderdag. Dit betekent voor Toneo dat meester Hendrik voorlopig niet aanwezig kan zijn bij het eerste lesuur van de gymnastiek (16.00-17.00 uur). Over een aantal weken heeft hij meer duidelijkheid over zijn werkrooster. Meester Hendrik heeft het naar zijn zin bij Toneo en heeft dan ook de intentie om zijn werk te combineren met het geven van gymnastiekles.

Gelukkig zijn wij erin geslaagd om tot de voorjaarsvakantie een vervanger te vinden voor dit uur. Vanaf donderdag 14 januari zal Jeanet Elzinga de gymles verzorgen. Voor zover de assistenten Winneke en Annet kunnen, zullen zij Jeanet assisteren. Jeanet heeft ervaring met het lesgeven in gym/turnen en het lijkt haar erg leuk om dit weer eens op te pakken. Op de achterkant van deze nieuwsbrief stelt zij zichzelf even voor.

Turnen (donderdag 17.00 tot 18.00 uur)

Binnenkort vinden de turnwedstrijden plaats. Van Toneo zullen er 13 meisjes meedoen, elk in hun eigen leeftijdscategorie en niveau. Hierbij nogmaals de datums van de wedstrijden:

Pre-instap en instap groep (geboortjaar 2007 of jonger) > 6 februari en 19 maart 2016.

Pupillen en jeugd (geboortjaar 2006 of ouder) > 20 februari en 9 april 2016.

Een turnster kan zich plaatsen voor de Friese Kampioenschappen als aan deze 2 wedstrijden is meegedaan (28 mei). Om de meisjes goed voor te bereiden op de wedstrijden hebben de assistenten Winneke en Annet in de kerstvakantie filmpjes opgenomen met de oefenstof. Deze filmpjes zijn inmiddels gemaild naar de ouders van de meisjes die meedoen. Meester Hendrik en zijn assistenten hopen dan natuurlijk ook dat er aan de hand van deze filmpjes goed geoefend wordt.

Om onze turnsters zo goed mogelijk de oefenstof "eigen" te maken, is hun een extra lesuur aangeboden op donderdags van 18.00 tot 19.00 uur. Tegen een kleine betaling kunnen zij 7 extra lessen volgen. Meester Hendrik zal dit combineren met de gymles, zodat niet alleen de focus ligt op het turnen maar er ook aandacht is voor spelactiviteiten. Tijdens deze les zullen ook Annet en Winneke aanwezig zijn om de meisjes te helpen met hun oefenstof van turnen.



Generale repetitie op zaterdag 30 januari 2016 !

Onze turnsters die meedoen aan de wedstrijden zullen van 14.00 tot ca. 15.30 uur laten zien op welke elementen zij moeten turnen en welke oefenstof zij beheersen.

Alle leden en belangstellenden worden hierbij uitgenodigd om deze generale repetitie bij te wonen!

Jurycursus

Vanuit Toneo hebben 4 vrijwilligsters deze cursus gevolgd. Inmiddels zijn de drie oefenavonden geweest en nu moeten zij thuis de eindtoets maken. Na het behalen van deze toets mogen ze dan voor Toneo jureren. De eerste turnwedstrijd is op 6 februari. Vanuit Toneo zullen hier dan 2 juryleden het geleerde in praktijk moeten brengen. Wij kunnen Dagmar en Siebrig alvast feliciteren met het behalen van de eindtoets. De overige dames: Diana, Winneke en Jeanet, moeten de toets nog maken. Veel succes en natuurlijk ook met het jureren tijdens de wedstrijden.

Jeanet Elzinga

Poeh....nu is mij gevraagd door het bestuur om iets over mijzelf te vertellen...laat ik liever aan een ander over, maar zal mijn best doen ;)

Inmiddels hebben jullie begrepen dat meester Hendrik de komende tijd afwezig zal zijn i.v.m. zijn huidige werkzaamheden en daardoor niet op tijd aanwezig kan zijn om 16.00 uur op de donderdagen.

Ik adem turnen, leef voor turnen en heb turnlessen gegeven.....

Vanaf zeer jonge leeftijd ben ik met turnen begonnen net zoals de meeste inderdaad eerst kleutergym, maar als "jonge spring in het veld" bleek ik de oefenstof snel door te hebben en het leuk te vinden, blijkbaar zag de juf dat ik meer kon bereiken.

In Drachten was de eerste kennismaking met turnen, gymzaal vlakbij waar ik woonde, ook daar vertelde de trainer dat ik meer kon bereiken en stuurde mij door naar een andere groep binnen de vereniging waar ik heel lang bij heb geturnd. Met vele wedstrijden meegedaan o.a. individuele wedstrijden en later ook springwedstrijden en daarbij de nodige prijzen gewonnen. Er werd al snel door de hoofdtrainer gevraagd of ik zijn assistente wilde zijn bij de lessen van de selectiegroepen, wat inhield dat ik onder andere meiden les gaf van mijn eigen leeftijd. Tja en dat ging als een lopend vuurtje waardoor ik ook assistente werd van een andere trainster en haar hielp met de lessen van kinderen in de leeftijd van 4 t/m 16 jaar, dit heb ik ook jarenlang met veel plezier gedaan.

Later ben ik de opleiding ingegaan om zelf les te mogen geven, dit deed ik naast mijn werk in de administratieve functie. Door mijn achtergrond in de zorg en de nodige cursussen en opleidingen gevolgd te hebben in complementaire geneeswijze (de meest bekende hiervan is Reiki) heb ik vanaf 2008 een eigen praktijk aan huis voor Alternatieve Geneeswijze waar ik met veel plezier klanten ontvang en begeleid in hun bewustwordingsproces.

Ik kijk er naar uit om (samen met Winneke) les te mogen geven deze paar weken vanaf 14 januari t/m 25 februari a.s. Mochten jullie ouders en/of leden vragen hebben, schroom niet en stel ze gerust.

Zie jullie op "mijn" 1^e lesdag 14 januari om 16.00 uur ☺

Groetjes Jeanet Elzinga



Agenda – overzicht activiteiten

24 januari	streetdance wedstrijd (2 ^e groep)	30 januari	generale repetitie turnen (14.00 uur)
6 februari	1 ^e turnwedstrijd pre-instap en instap	20 februari	1 ^e turnwedstrijd pupillen en jeugd
5 maart	Verkoopdag Toneo bij Poiesz maart	ledenvergadering
19 maart	2 ^e turnwedstrijd pre-instap en instap	9 april	2 ^e turnwedstrijd pupillen en jeugd
16 april	Gym4fun dag	23 april	Fundag
18 juni	Feest jubileum 50 jaar bestaan Toneo	25 juni	Sportdag ONT – Toneo

Groet van het bestuur

Voorzitter Evelien Jonker
Secretaris Diana Witveen

www.toneo.nl

Penningmeester Sonja van der Bij
Alg. bestuurslid Johanna Holtrop

e-mail: toneo.nu@gmail.com